



24° Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)

26° Fórum Internacional de Qualidade
de Vida no Trabalho

16° Encontro Nacional de Qualidade
de Vida na Segurança Pública

16° Encontro Nacional de Qualidade
de Vida no Serviço Público



"PROGRAMA VALE NAS ESCOLAS: OFICINA DE SAÚDE MENTAL PARA COMUNIDADE ESCOLAR"

Autoras: Cynthia Napoleão Rosa Brandão, Fernanda Schiavon Ogioni, Francislene da Penha Cordeiro, Mônica Avancini De Laia e Thais Lima Barcelos.

Instituição: Vale S.A.

Quem somos?

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 15% dos adultos apresentam um transtorno mental em algum momento da vida. Sendo a depressão e a ansiedade responsáveis pelo impacto de 1 bilhão de dólares por ano na economia global, em especial devido a perda de produtividade. Considerando-se o impacto da saúde mental na sociedade e suas relações, o contexto de pandemia de Covid-19, com início em 2020, e todos os desafios impostos naquele cenário, a Vale, utilizando-se de tecnologia e através do Programa Vale nas Escolas, desenvolveu uma oficina para levar as comunidades vizinhas, orientações sobre saúde mental, bem como mecanismos de prevenção de riscos modificáveis associados aos transtornos mentais.

Como fazemos?

Os participantes são professores de instituições de ensino pública e privada, lideranças comunitárias, pescadores e idosos no Espírito Santo. A demanda surgiu das instituições de ensino por possuírem alta prevalência de transtornos mentais, em especial entre as mulheres, e devido uma demanda pontuada por equipe de docentes locais que sinalizaram a necessidade e a importância de explorar o tema de saúde mental.

A condução da oficina sensorial é feita por uma equipe multidisciplinar composta por médico, assistente social, psicólogo e um analista de relacionamento com comunidades, com duração de 3h.



Oficina de Saúde Mental

Promoção de Saúde e Prevenção: compromisso corporativo além das fronteiras da instituição

O espaço de troca foi importante para que os participantes pudessem trazer situações vividas, em alguns casos identificando traumas e questões relacionadas, pessoas em tratamento e que a equipe em conjunto com a escola acolheu e orientou para os possíveis canais de apoio.

Onde chegamos?

Entre 2021 e 2023 foram atendidos, ao todo, 387 professores e moradores, além de 8 instituições. Destacamos indicadores da pesquisa de reação após a experiência e identificamos que:

- 100% dos educadores entenderam que a atividade contribui para o seu desenvolvimento.
- Para 68% dos participantes as expectativas foram superadas em relação a experiência.
- 100% avaliaram positivamente a imagem da empresa após a iniciativa.

Essa ação está em consonância com o Plano de Ação Abrangente de Saúde Mental de 2013-2030, definido pela OMS. A iniciativa da Vale faz parte de um programa estruturado, que prioriza 27 municípios no Espírito Santo e em Minas Gerais.

Os docentes, por serem formadores de opinião e poderem contribuir com a redução do estigma, que ainda envolve esse tema e tem início cada vez mais precoce, é um público prioritário para disseminar, orientar e apoiar as famílias na identificação preventiva de sinais e comportamentais de seus alunos e parceiros de trabalho. Espera-se que o momento vivenciado com os participantes tenha contribuído para o autoconhecimento, sensibilizando-os quanto a importância de perceber precocemente sinais e sintomas, sobretudo, conhecer quais são os canais de apoio para endereçar.