



25º Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)
27º Fórum Internacional de Qualidade
de Vida no Trabalho

17º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida na Segurança Pública
17º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida no Serviço Público



EFETIVIDADE DE APLICATIVOS MÓVEIS (M-HEALTH) NO RASTREIO DO SOFRIMENTO PSÍQUICO EM TRABALHADORES DA SAÚDE: PROTOCOLO DE REVISÃO SISTEMÁTICA

Natália Pereira Novo(1) Flávia Tavares Silva Elias(2)

Escola de Governo Fiocruz Brasília

Introdução

Profissionais de saúde enfrentam sobrecarga, escassez de recursos e altas taxas de insucesso terapêutico, elevando o risco de depressão, ansiedade e estresse ocupacional. Destaca-se a urgência de desenvolver estratégias para identificação precoce do sofrimento psíquico entre esses trabalhadores, visando prevenir a instalação de quadros psiquiátricos mais graves, como o burnout, melhorar sua qualidade de vida e preservar a força de trabalho.

Objetivos

Investigar, por meio de uma revisão sistemática, as evidências disponíveis sobre a efetividade dos aplicativos de saúde móvel (m-Health) como ferramentas de rastreo do sofrimento psíquico em trabalhadores da saúde. Os objetivos específicos incluem avaliar os níveis de adesão dos trabalhadores da saúde ao utilizarem aplicativos m-Health para monitoramento de sua saúde mental no cotidiano laboral e identificar os principais fatores facilitadores e barreiras para a implementação de aplicativos m-Health como estratégia de promoção de saúde mental no ambiente de trabalho em saúde.

Métodos

Será conduzida por meio de uma revisão sistemática, seguindo as diretrizes do PRISMA. Serão incluídos estudos observacionais e ensaios clínicos publicados em português, inglês e espanhol, sem restrição quanto à data de publicação. Avaliaremos o risco de viés usando ferramentas adequadas aos desenhos de estudo incluídos. O RevMan será utilizado para documentar as avaliações. Sintetizaremos os resultados narrativamente e, quando possível, realizaremos meta-análises. Uma análise de sensibilidade explorará a influência de estudos de alto risco nos resultados. A busca será realizada em seis bases de dados eletrônicas: PubMed, Embase, Cochrane Library, LILACS, PsycINFO e CINAHL.

Resultados Esperados

Espera-se que a revisão sistemática demonstre a efetividade dos aplicativos mHealth na identificação precoce do sofrimento psíquico, comparando-os com métodos tradicionais de rastreo.

Palavras-chave:

m-Health, saúde mental, profissionais de saúde, rastreo, sofrimento psíquico.