

24º Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)

26º Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho

16º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública

16º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

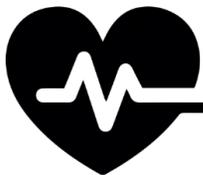


## SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DE SEGURANÇA PÚBLICA

**Autores:** Christina Caldas Araujo Dryelle de Souza Santos, Igor Pinheiro Dos Santos Jasper, Hanelore de Paula Martins, Marcionília Menezes Andrade, Mayara Wetler Christ Meireles, Roclana Almeida da Costa, Pedro Luiz Ferro, Suzanny Oliveira Mendes, Adriana Madeira Álvares da Silva

**Instituição:** Universidade Federal do Espírito Santo – Programa de Pós Graduação em Saúde, Direitos Humanos e Segurança Pública

### INTRODUÇÃO



### OBJETIVOS

O objetivo do trabalho é revisar a relação entre o trabalho policial e a saúde mental dos profissionais de segurança pública, destacando os principais desafios enfrentados e a necessidade de intervenções para promover seu bem-estar e eficácia.

### METODOLOGIA

- ✓ Realizada uma revisão de literatura;
- ✓ Buscados os termos: Saúde e trabalho dos profissionais de Segurança Pública;
- ✓ Critérios de inclusão: classificação na plataforma Qualis, considerando o impacto da revista e a qualidade do artigo. Os arquivos pesquisados foram selecionados com base na classificação Qualis A1.

### MARCO CONCEITUAL

O impacto da atividade desenvolvida pelos profissionais de segurança pública acarreta em prejuízos para a saúde destes profissionais e facilita o adoecimento psíquico, podendo se desdobrar em alcoolismo, depressão e até em suicídio.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

Alta prevalência de problemas de saúde mental entre profissionais de segurança pública;  
Percepção significativa de risco e vitimização;  
Necessidade de ações de valorização do servidor.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Investir em programas de prevenção e promoção de saúde mental no ambiente de trabalho desses profissionais é essencial para garantir seu bem-estar e eficácia no desempenho de suas funções.

### REFERÊNCIAS

- SILVA, M. B. da.; VIEIRA, S. B. O processo de trabalho do militar estadual e a saúde mental. *Saúde e Sociedade*, v. 17, n. 4, p. 161–170, out. 2008.
- WAGNER, L. C.; STANKIEVICH, R. A. P.; PEDROSO, F. Saúde mental e qualidade de vida de policiais civis na região metropolitana de Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil. *Revista Brasileira de Medicina do Trabalho*, v. 10, n. 2, p. 64-71, 2012.

Apoio:

