



24º Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)

26º Fórum Internacional de Qualidade  
de Vida no Trabalho

16º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida na Segurança Pública

16º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida no Serviço Público



# Saúde mental e cuidado aos trabalhadores do transporte metropolitano de cidade de médio porte do nordeste

## Cristina Miyuki Hashizume (UEPB)

culto.performance@gmail.com

- A saúde mental, conceituada pela OMS como uma série de fatores relacionados ao bem-estar biopsicossocial embasou a pesquisa: demanda do MPT da cidade com o objetivo de investigar a saúde mental dos motoristas do transporte público e suas condições de trabalho no contexto pós-pandemia. Mapeamos e analisamos as condições de trabalho, as causas de adoecimento mental, e a precariedade do trabalho, ambientado no afrouxamento das leis. **Método:** pesquisa qualitativa na abordagem da Psicologia do trabalho com entrevistas semiestruturadas aos trabalhadores de transportes metropolitanos, observações sistemáticas e assistemáticas dos locais de trabalho e descanso dos motoristas. **Resultados e Análises:** Apesar do receio dos trabalhadores em participar da pesquisa, motivado pelo supercontrole de fiscais da empresa, e ao mesmo tempo, inoperância da psicóloga. As principais críticas dos motoristas estavam relacionadas a descumprimentos dos seus direitos por parte de suas empresas, infraestrutura dos ambientes de trabalho e descanso, além da carga horária flexibilizada que ampliava sua jornada de trabalho em até quatro horas. Para lidar com os desconfortos de suas jornadas de trabalho, os motoristas usavam estratégias coletivas e individuais, tais como: tomar café da manhã juntos antes do início do trabalho, foi identificado consumo de álcool e drogas ilícitas em momentos de descanso. Tais condições engendram desgaste mental, precarizando as condições de trabalho e relacionamentos sob o aval das leis trabalhistas referendadas na Reforma de 2017.

**Convite**

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ

SAÚDE NO TRABALHO E DOENÇAS OCUPACIONAIS: RELETRANDO SOBRE A PROMOÇÃO E REABILITAÇÃO EM SAÚDE

OS ALUNOS DO CURSO DE PSICOLOGIA DA UEPB CONVIDAM OS MOTORISTAS DE VEÍCULOS RODOVIÁRIOS E OS DEMAIS TRABALHADORES DA CIDADE DE CAMPINA GRANDE PARA A DISCUSSÃO DOS RESULTADOS DA PESQUISA REALIZADA SOBRE AS CONDIÇÕES DE TRABALHO DOS MOTORISTAS DE ÔNIBUS DA CIDADE. PARTICIPE E CONTRIBUA PARA A DISCUSSÃO SOBRE SAÚDE E BEM-ESTAR DESSES PROFISSIONAIS ESSENCIAIS!

SEGUNDA-FEIRA 10/06

MANHÃ 9:00 H

LOCALIZAÇÃO: CERAST - AV. DINAMENCA ALVES CORREIA - 100-014 - SANTA ROSA, CAMPINA GRANDE - PB

UEPB  
Universidade  
Estadual do Piauí

Contamos com a sua presença!