



SAÚDE MENTAL DE POLICIAIS: O IMPACTO DAS INTERVENÇÕES PSICOSSOCIAIS

Caroline Schacker Evangelista (1), Rosa Ladi Lisboa (2), Melanie Schröder (3), Vitória Silva da Rosa (4), Ana Cristina Wesner Viana (5), Elisabete Maria das Neves Borges (6), Adriana Aparecida Paz (7)

(1, 4, 5, 7) Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSA). Porto Alegre, Brasil.
(2) Hospital Nossa Senhora da Conceição (HNSC). Porto Alegre, Brasil.
(3) Santa Casa de Porto Alegre (SCPA). Porto Alegre, Brasil.
(6) Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP). Porto, Portugal.



INTRODUÇÃO

- ★ Desafios crescentes;
- ★ Incidência de estresse e esgotamento psicológico;
- ★ Transcende a saúde individual;
- ★ Impacta a eficácia operacional dos agentes;
- ★ Afetam a segurança pública como um todo;



OBJETIVO

Avaliar o impacto de intervenções psicossociais no esgotamento profissional e psicológico em policiais.



MÉTODO

- ★ Tipo de Estudo: Revisão sistemática de métodos mistos (MMSR);
- ★ Estratégias Utilizadas: PICO e PICO para estudos quantitativos e qualitativos, respectivamente;
- ★ Oito bases de dados;
- ★ *Software Rayyan®* para análise e síntese narrativa;

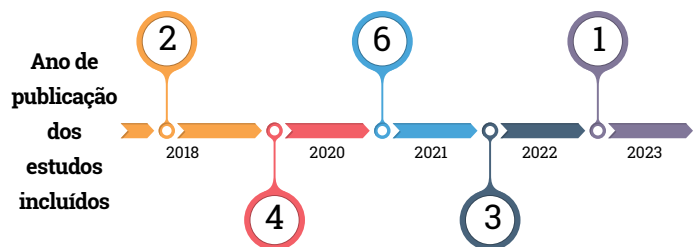


CONCLUSÃO

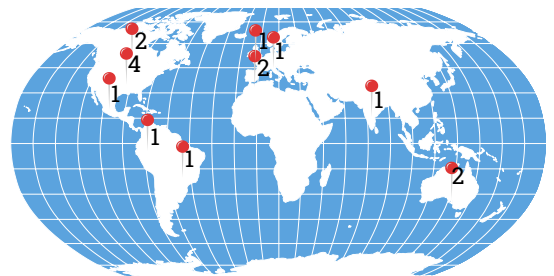
As evidências sugerem a necessidade de estratégias integradas e permanentes para enfrentar os desafios da saúde mental na segurança pública. Intervenções psicossociais são cruciais para o bem-estar dos policiais e a eficácia da segurança pública.



RESULTADOS



Diversidade e alcance global dos estudos incluídos



Tipos de Estudos e Metodologias



- 02 ensaios clínicos randomizados;
- 02 ensaios clínicos não randomizados;
- 04 estudos de coorte;
- 03 estudos transversais;
- 02 série de casos;
- 01 qualitativo;
- 01 retrospectivo;
- 01 estudo de caso.



- ♂ 85,1% (15 estudos);
- AGE 34,6±9,3 anos (12 estudos);
- 👫 70,2% casados ou em união estável (7 estudos);
- 🎓 74,1% ensino superior (5 estudos);
- 🕒 11,5 anos tempo médio de serviço (6 estudos);