



24º Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)

26º Fórum Internacional de Qualidade
de Vida no Trabalho

16º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida na Segurança Pública

16º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida no Serviço Público



PERFIL DOS SERVIDORES PARTICIPANTES DO PROGRAMA DE ATENÇÃO À SAÚDE PSICOSSOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL: ESTUDO PRELIMINAR

Nátali Romano Biasetti, Simone Santoro Aguiar
Prefeitura Municipal de Campinas

1. INTRODUÇÃO

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o sofrimento e o adoecimento psíquico afetam 15% dos trabalhadores ativos no mundo (OMS, 2022), sendo notado um agravamento com a pandemia do COVID-19 (Nochaiwong et al, 2021).

A Prefeitura Municipal de Campinas (PMC) concentra um alto número de trabalhadores na Secretaria Municipal de Saúde (SMS), sendo que dados de absenteísmo-doença evidenciaram que cerca de 10% dos servidores da SMS se afastaram por motivos relacionados à saúde mental em 2022, subindo para 14,6% em 2023.

Em meados de 2023 foi lançado o "Programa de Atenção à Saúde Psicossocial", inicialmente voltado para promoção, atenção e cuidado com saúde mental dos servidores da SMS.

2. METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo transversal, realizado pela análise retrospectiva dos prontuários eletrônicos dos servidores.

A amostra foi composta por 67 servidores, que passaram por acolhimento psicológico no Programa, no período de agosto a novembro de 2023, tendo aderido ou não ao mesmo.

A partir das informações obtidas pelos prontuários, realizou-se uma análise estatística descritiva dos dados coletados.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram agendados 80 servidores para acolhimento, advindos de: indicação do gestor, busca espontânea, encaminhados pela área de gestão de pessoas ou pela equipe interna do departamento, totalizando 58 servidores elegíveis para o Programa.

Quanto ao gênero, 51 são autodeclaradas mulheres, e a média da idade de todos os participantes foi de 45 anos.

Em relação ao cargo, a maior concentração foi de técnico de enfermagem (n=16), seguido por auxiliar de enfermagem (n=15) e enfermeiro (n=5). Nota-se que o grupo de servidores da enfermagem foi o mais afetado, corroborando a literatura (Oliveira et al, 2019).

Dos servidores incluídos no Programa, 50 estavam afastados no momento do acolhimento, sendo que 36% (n=18) retornaram ao trabalho em até 90 dias.

Sobre a terapia psicológica, 25 não a realizavam e aceitaram a proposta de atendimento realizado na clínica-escola de uma faculdade parceira, porém apenas dez servidores aderiram ao tratamento psicológico, essa dificuldade de adesão ao tratamento também é relatada em outras populações (Des Essarts, 2022).

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados indicam que a categoria mais afetada é da enfermagem e que houve baixa adesão à psicoterapia. Essa análise auxilia na elaboração de ações e intervenções voltadas para manutenção e promoção da saúde no ambiente organizacional, especialmente após afastamentos por motivos psicossociais.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- DES ESSARTS, F. et al. Adesão e Abandono em Psicoterapia Psicanalítica na Perspectiva de Adolescentes. Revista Psicologia Clínica. v. 34 n. 1, p.145-168, 2022. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0103-56652022000100008&script=sci_arttext. Acesso em: 23/04/2024.
- NOCHAIWONG, S.; RUENGORN, C.; THAVORN, K. et al. Global prevalence of mental health issues among the general population during the coronavirus disease-2019 pandemic: a systematic review and meta-analysis. Rev. Sci Rep, n.11, p. 10173, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1038/s41598-021-89700-8>. Acesso em: 01/12/2022.
- OLIVEIRA, D. M., et al. Afastamento do trabalho por transtornos mentais e comportamentais entre profissionais de enfermagem. Revista Cuidarte, v.10, n.2, 2019. Disponível em: <https://www.redalyc.org/journal/3595/359562695004/>. Acesso em: 23/04/2024.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Mental health at work. Disponível em: <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/promotion-prevention/mental-health-in-the-workplace>. Acesso em: 23/04/2024.