

24º Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)

26º Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho

16º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública

16º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

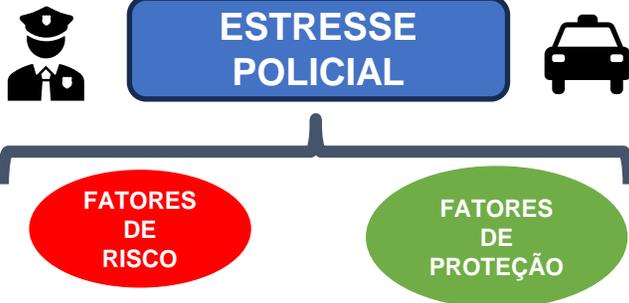


# O ESTRESSE PROFISSIONAL NA ATIVIDADE POLICIAL MILITAR: UMA ANÁLISE DOS FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO

**Autores:** Gisele Luisa Medeiros Simonetti, Luiz Gustavo Albergaria Stadler, Marcelo Souza das Candeias, Monica Marangoni Dezan, Rafael Eduardo Venturini, Sandro Roberto Campos, Pedro Luiz Ferro, Adriana Madeira Álvares da Silva, Suzanny Oliveira Mendes

**Instituição:** Universidade Federal do Espírito Santo – Programa de Pós Graduação em Saúde, Direitos Humanos e Segurança Pública

## INTRODUÇÃO ✓

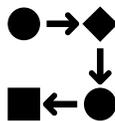


## OBJETIVOS 🎯

Analisar a percepção do estresse em estudos recentes com policiais militares abordando e identificando os fatores de risco e proteção.

Relacionar ambos os fatores recomendando possíveis soluções institucionais aos problemas observados.

## METODOLOGIA ⚛️



REVISÃO DE LITERATURA

PESQUISA QUALITATIVA



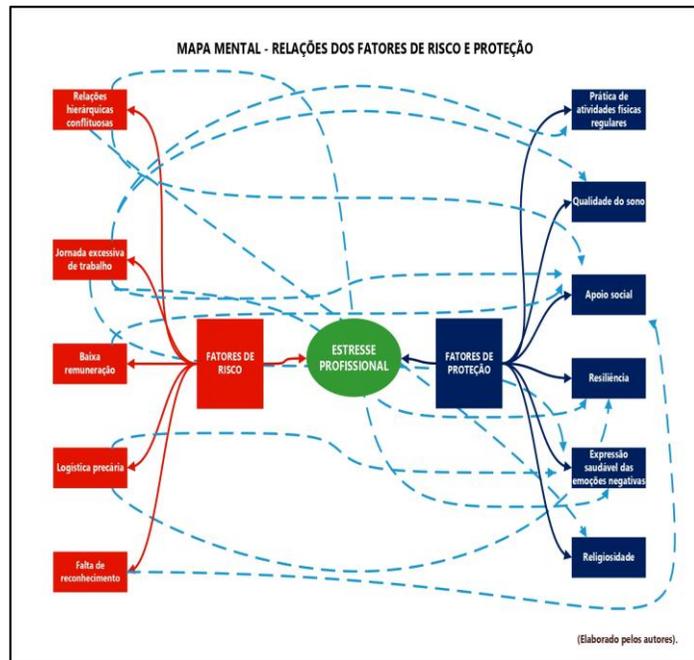
## MARCO CONCEITUAL 📋

**Estresse:** processo de perturbação engendrado no indivíduo.

**Fatores de risco:** geram impactos nocivos à saúde física e mental.

**Fatores de proteção:** resiliência e habilidades sociais para resolver conflitos.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO 📊



(Elaborado pelos autores).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS !



A identificação das condicionantes de estresse através dos fatores de risco pode reverter adoecimentos através dos fatores de proteção, propiciando melhores qualidades de vidas.

## REFERÊNCIAS 📖

SOUSA, Raphaela Campos de; BARROSO, Sabrina Martins; RIBEIRO, Ariadne Christie Silva. Aspectos de saúde mental investigados em policiais: uma revisão integrativa. Saúde e Sociedade, v. 31, p. e201008pt, 2022.

RODRIGUES, Caroline Bail. Suicídio policial: compreender para prevenir. Editora CRV, Curitiba-PR: 2020.

Apoio:

