



25º Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)

27º Fórum Internacional de Qualidade
de Vida no Trabalho

17º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida na Segurança Pública

17º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida no Serviço Público



Qualidade de Vida: Uma necessidade para aqueles que salvam vidas

Aloísio Eustáquio Novais de Souza
Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais

1. Introdução

Militares do Corpo de Bombeiros enfrentam demandas físicas e emocionais intensas, independentemente da função exercida. O déficit de efetivo, a sobrecarga de trabalho e o avanço de doenças ocupacionais afetam diretamente a saúde e o desempenho desses profissionais. Sintomas físicos e psíquicos como lombalgias, ansiedade e burnout têm sido recorrentes, comprometendo a qualidade de vida e gerando impactos socioeconômicos significativos.

2. Qualidade de Vida no Trabalho

O conceito de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) destaca a importância de condições laborais que promovam bem-estar físico, mental e social. Programas de QVT têm potencial para reduzir doenças ocupacionais e melhorar a produtividade, autoestima e satisfação profissional, ainda pouco explorados em instituições públicas como os Corpos de Bombeiros.

3. Metodologia – WHOQOL

Utilizou-se o questionário WHOQOL-Abreviado, desenvolvido pela OMS, adaptado para o português, aplicado a 63 bombeiros militares do 1º Batalhão do CBMMG. A análise abrangeu domínios como físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente.

Resultados satisfatórios são considerados a partir de 75%.

4. Resultados e Conclusão

Os dados evidenciam a necessidade de investimentos em ações preventivas de saúde e promoção da QVT. Há urgência na valorização do profissional bombeiro sob uma perspectiva holística, prevenindo afastamentos, doenças e prejuízos institucionais. Propõe-se a implementação de políticas permanentes de saúde integral e programas específicos para prevenção de doenças ocupacionais no ambiente militar.

Palavras-chave:

Ergonomia; Qualidade de Vida; Bombeiros; Saúde do Trabalhador; Segurança Pública; Prevenção; Fisioterapia.

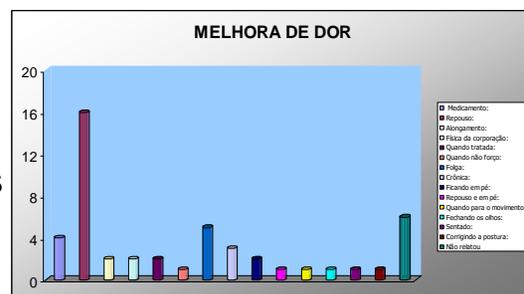
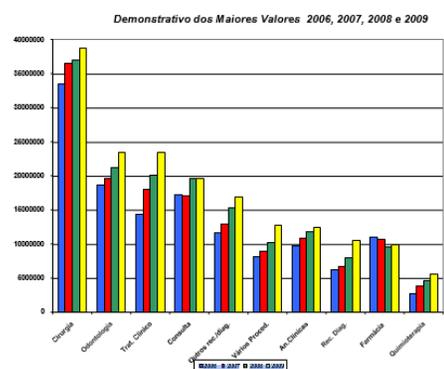


Gráfico 2: Resultado final de todos os questionários demonstrando a qualidade de vida na Corporação dos Bombeiros.