



24° Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)

26° Fórum Internacional de Qualidade  
de Vida no Trabalho

16° Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida na Segurança Pública

16° Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida no Serviço Público



# IMPACTO DA SÍNDROME DE BURNOUT NO DESEMPENHO PROFISSIONAL DE POLICIAIS: UMA ANÁLISE LITERÁRIA

**Autores:** Ana Rafaela Moreira da Rocha, Eduarda Melotti Barcelos, Glaycon Gomes de Araújo, Rhaysla Denise da Silva, Pedro Luiz Ferro, Suzanny Oliveira Mendes, Adriana Madeira Álvares da Silva

**Instituição:** Universidade Federal do Espírito Santo – Programa de Pós Graduação em Saúde, Direitos Humanos e Segurança Pública

## INTRODUÇÃO

Desenvolvimento da Síndrome de Burnout em policiais.



## OBJETIVOS

Realizar uma revisão crítica da literatura sobre a Síndrome de Burnout em policiais, com foco nos principais fatores de risco e intervenções eficazes para sua prevenção e manejo.

## METODOLOGIA



Revisão bibliográfica

- Bases de dados: PubMed, Scielo e Google Scholar.

- Descritores: "estresse", "Síndrome de Burnout", "polícia" e "segurança pública".

- Critérios de seleção: artigos dos últimos cinco anos, avaliação do Qualis com estrato mínimo de B3 e publicação em revistas de alta relevância.

## MARCO CONCEITUAL

O estresse, quando prolongado e intensificado, pode levar à Síndrome de Burnout.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

- ⇒ O estresse demonstrou ser um fator preponderante na rotina policial.
- ⇒ Eficácia de programas de gerenciamento de estresse.
- ⇒ Ambiente de trabalho saudável, apoio social e reconhecimento profissional na prevenção da Síndrome de Burnout em policiais.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estresse e a Síndrome de Burnout representam desafios para a saúde dos policiais, impactando no desempenho profissional e, conseqüentemente, a segurança pública.

## REFERÊNCIAS

ESTEVES, G. L. et al. Escala de Avaliação da Síndrome de Burnout na Segurança Pública: Parâmetros Psicométricos. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, v. 39, ago. 2023.

Melo, A. C. L. de et al. Fatores de risco para a síndrome de burnout em policiais militares. *Revista Brasileira de Saúde Ocupacional*, 46(1), e125-e125. 2021.

Silva, A. C. L., & Nascimento, M. C. L. do. (2020). Burnout e Desempenho Profissional em Policiais: Uma Revisão Sistemática da Literatura. *Revista Psicologia: Ciência e Profissão*, 40(4), e40404.

Souza, A. P. B. de, Nascimento, M. C. L. do, & Silva, A. C. L. (2019). Intervenções para Prevenção e Redução do Burnout em Policiais: Uma Revisão Integrativa. *Revista Brasileira de Saúde Ocupacional*, 44(1), 56-68.

Apoio:

