



25º Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)

27º Fórum Internacional de Qualidade  
de Vida no Trabalho

17º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida na Segurança Pública

17º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida no Serviço Público



# MAL-ESTAR CONTEMPORÂNEO E OS DESAFIOS DA GERAÇÃO Z NO MERCADO DE TRABALHO: UMA PERSPECTIVA PSICANALÍTICA

Tarciano Ortolan de Barcelos - UFSM; Liana Bohrer Berni - UFN; Marcelo Moreira Cezar - UFSM/UFN; Leandra Bôer Possa - UFSM; Joacir Marques da Costa - UFSM

## RESUMO

Este estudo versa sobre a teorização proposta por Christian Dunker em mal-estar social, e os desafios enfrentados pela Geração Z no mercado de trabalho. Tem como referência os textos: "A Geração Z como Fator Estratégico de Vantagem Competitiva", "Reinvenção da Intimidade" e "mal-estar, sofrimento e sintoma".

## OBJETIVO

Investigar como as estruturas organizacionais tradicionais, marcadas pela hierarquia rígida predominantemente atravessada pelo excesso de controle, podem intensificar o sofrimento psíquico da geração Z, que valoriza flexibilidade e propósito no trabalho. Especificamente, como essas dinâmicas implicam em possíveis adaptações nas práticas de gestão.

## METODOLOGIA

Partimos da pesquisa bibliográfica e análise crítica, com abordagem qualitativa, na qual são examinadas as obras mencionadas através do método interpretativo Psicanalítico, realizando a análise interpretativa através dos conteúdos de fenômenos subjetivos e sociais.

## DESENVOLVIMENTO

Analisar o mercado de trabalho no contexto sócio-histórico atual exige um embasamento que revela como esse cenário, em suas diversas expressões e opções, se apresenta ao sujeito. Neste trabalho, investigamos os desafios da geração Z sob a perspectiva psicanalítica, analisando os movimentos sociais que moldam tanto esse grupo quanto o próprio mercado. Tomamos como ponto de partida a seguinte pergunta: quais são os desafios enfrentados pela geração Z no mercado de trabalho atual; e como o contexto sócio-histórico - a partir da perspectiva do mal-estar - se articula ao sofrimento psíquico dessa geração?

## RESULTADOS

O que descobrimos? Que existe um choque geracional silencioso acontecendo nas empresas. Ao cruzar as teorias de Dunker (2015/2017) com informações de como essa geração experimentou o trabalho, ficou claro que estruturas rígidas e cheias de regras estão criando novas formas de sofrimento psíquico. Os jovens chegam cheios de expectativas por autonomia e significado, mas esbarram em sistemas que ainda funcionam como condomínios fechados.

## REFERÊNCIAS

DIAS, J. E. S.; SANTOS, N. O. S.; SOUZA, F. F. C. A Geração Z como fator estratégico de vantagem competitiva. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 9, n. 3, p. 81-89, 2023.

DUNKER, C. I. L. **Mal-estar, sofrimento e sintoma: uma psicopatologia do Brasil entre muros**. São Paulo: Boitempo, 2015.

DUNKER, C.I. L. **Reinvenção da Intimidade**. São Paulo: Ubu Editora, 2017.