



24º Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)

26º Fórum Internacional de Qualidade  
de Vida no Trabalho

16º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida na Segurança Pública

16º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida no Serviço Público



## DEMANDAS EM QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO POLICIAL

**Autores:** Bianca Claudio de Santana, Fabíola Santos Rodrigues, Helena Carolina Siqueira de Carvalho, Johny Rios Manhães, Mariana Dezan Garcia, Neila de Oliveira Cabral, Pietro do Valle Malamace Rezende, Pedro Luiz Ferro, Adriana Madeira Álvares da Silva, Suzanny Oliveira Mendes

**Instituição:** Universidade Federal do Espírito Santo – Programa de Pós Graduação em Saúde, Direitos Humanos e Segurança Pública.

### INTRODUÇÃO

A compreensão acerca da qualidade de vida de profissionais da segurança pública se faz necessária ante o desafio de promoção das políticas públicas adequadas voltadas para a saúde desses sujeitos.

### OBJETIVOS

Evidenciar a importância da qualidade de vida no trabalho policial e suas possíveis implicações.



### METODOLOGIA

Revisão bibliográfica de literatura pesquisando-se simultaneamente as palavras-chave "qualidade de vida" e "policiais", a fim de descobrir os instrumentos de QTV e vislumbrar as possibilidades de aplicação junto às forças de segurança no Estado.



### MARCO CONCEITUAL

A promoção da Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) é um conjunto de atividades para promover um ambiente de trabalho saudável e um trabalho que faça sentido ao indivíduo.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados dos estudos demandam ações de investimentos institucionais para a melhoria das condições de trabalho, de diálogo com a sociedade e promoção de ações de saúde voltadas para que esse profissional possa lidar com possíveis demandas em razão das atividades laborais.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho do policial tem sido cada vez mais estressante, impactando diretamente em sua qualidade de vida, e a necessidade de investimentos em ações em saúde mental é essencial.

### REFERÊNCIAS

COELHO, Eduardo et al. Autoeficácia e Qualidade de Vida no Trabalho: um estudo com policiais militares. Psicologia: teoria e pesquisa, v. 32, 2017.

COSTA, Francis Ghignatti da et al. Qualidade de vida, condições de saúde e estilo de vida de policiais civis. Revista Gaúcha de Enfermagem, v. 41, p. e20190124, 2020.

Apoio:

