



24º Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)

26º Fórum Internacional de Qualidade
de Vida no Trabalho

16º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida na Segurança Pública

16º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida no Serviço Público



PROGRAMA BEM-VIVER: UM PROJETO POSSÍVEL DE QUALIDADE DE VIDA NO SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL

Rose Helen Shimabuku¹; Cérida Aurélio Rodrigues de Oliveira²; Amaury Araujo¹; Thais Camargo Oliveira¹; Maria de Fátima Lucimara Santos Nobrega²; Giulliano Moreira de Carvalho²; Paula Christina Abrantes Figueiredo¹; Ilza de Carvalho Santos²; Bruna Borges Frazão Mendes¹; Mário Raimundo dos Santos Neto¹

INTRODUÇÃO

A partir do conceito de saúde da Organização Mundial de Saúde (1948), que tem como definição de saúde “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas como a ausência de infecções ou enfermidades”, e considerando que as implicações sobre saúde interferem no trabalho e produzem impactos nos aparelhos de Estado, inclui-se à agenda das inovações novos desafios relativos ao papel dos órgãos públicos no tocante a saúde (Correa, 2023).

O princípio da saúde integral do trabalhador invoca o direito à saúde no seu sentido irrestrito da cidadania plena, o que engloba ações de promoção, prevenção e assistência (Andrade, 2009). Essas ações devem ser executadas de forma integrada, a partir de uma abordagem interdisciplinar e intersetorial, que valorizem o protagonismo dos trabalhadores e consideram uma articulação ampla e efetiva com os técnicos e pesquisadores, instituições de ensino, representantes sindicais, serviços, sociedade civil e outros atores institucionais e sociais (Martins et al, 2017).

O QUÊ?

Com o intuito de acolher, valorizar e integrar os servidores, promover cooperação, participação, autonomia, saúde, bem-estar e qualidade de vida, o Instituto Federal Goiano - IF Goiano e o Instituto Federal de Goiás - IFG realizam, em parceria com o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor - SIASS, o Programa Bem Viver. O Bem-viver tem como objetivo promover ações conjuntas que fortaleçam a promoção da saúde, preservem a segurança, qualidade de vida e bem-estar no IF Goiano, IFG e SIASS de forma estratégica, contínua, sistemática e sustentável; visando a saúde integral e o desenvolvimento pessoal e profissional dos servidores.

COMO?

Para atingir os objetivos propostos, foram realizadas ações interinstitucionais, divididas em oito eixos, sendo estes denominados Grupos de Trabalho – GTs:

- 1) Cultural;
- 2) Interação entre as Instituições;
- 3) Diagnóstico de QVT;
- 4) Atenção à Saúde do Servidor;
- 5) Preparação para Aposentadoria;
- 6) Exames Médicos Periódicos;
- 7) Prevenção e Redução de Danos, e;
- 8) Segurança do Trabalho/ Comissão Interna de Saúde do Servidor Público - CISSP



Esses eixos corroboram com a Política de Gestão de Pessoas das instituições partícipes, e estão em consonância com a Política de Atenção à Saúde e Segurança no Trabalho do Servidor Público Federal – PASS (Brasil, 2012), estabelecida pela Secretaria de Recursos Humanos – SRH/MPOG.

ESTRATÉGIAS?

As ações tiveram caráter multidisciplinar e multiforme, de forma presencial ou remota, apresentadas como cursos, encontros, *lives*, palestras, rodas de conversa, campanhas preventivas e educativas, grupos terapêuticos; além de materiais gráficos (como cartilhas, folders, *e-books*, *newsletters*), mídias sociais (como WhatsApp, Instagram e Facebook) e demais ações e meios que pudessem possibilitar a discussão, reflexão, adaptação e aperfeiçoamento dos servidores.

¹ Servidor do Instituto Federal de Goiás - IFG

² Servidor do Instituto Federal Goiano – IF Goiano

Referências

Andrade E. O processo de implementação da política de atenção à saúde do trabalhador em instituições públicas federais: o desafio da integralidade. [Internet]. 2009 [citado 2016 jul 24]. Disponível em:

<http://www.arca.fiocruz.br/handle/icict/2522>

<http://www.arca.fiocruz.br/handle/icict/2522>

Brasil. Portaria nº 1.823, de 23 de agosto de 2012. Institui a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora. *Diário Oficial da União* 2012; 24 ago.

DO PRADO CORREA, Tarciana; DE ANDRADE, Roberta Ferreira Coelho. A saúde do servidor público em xeque: um olhar para as causas do seu adoecimento. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, v. 13, n. 6, 2020.

CORREA, Sergio Fernando Maciel et al. Saúde e qualidade de vida no trabalho para servidores públicos: diagnóstico e proposições para institutos federais de educação. *IF-Sophia: revista eletrônica de investigações Filosófica, Científica e Tecnológica*, v. 9, n. 25, p. 28-51, 2023.

MARTINS, Maria Inês Carsalade et al. A política de atenção à saúde do servidor público federal no Brasil: atores, trajetórias e desafios. *Ciência & saúde coletiva*, v. 22, p. 1429-1440, 2017.