



## MULHERES NO EXERCÍCIO DE SEUS MÚLTIPLOS PAPÉIS: CRIAÇÃO DE REDE DE APOIO

Aline Stangherlin Silva

Lia Fernanda da Rosa

Márcia Bandeira Landerdahl Maggioni

Universidade Federal de Santa Maria - UFSM

### INTRODUÇÃO

- Para que seja possível (minimamente) dar conta de seus múltiplos papéis (mãe, profissional, dona de casa, etc) as mulheres precisam ter ao seu redor pessoas com quem contar;
- A falta de rede de apoio e a visão das organizações exigindo entrega intensa por parte das profissionais, sem considerar a realidade da maternidade, prejudicam a atuação das mulheres no mercado de trabalho e em sua vida pessoal (MAGGIONI, 2022).
- Como ficam as mulheres que não possuem rede de apoio? Esta provocação deu origem ao projeto Era Rede Que Me Faltava (ERQMF) nos Múltiplos Papéis em julho de 2022 com objetivo de reunir mulheres para formarem suas redes de apoio.

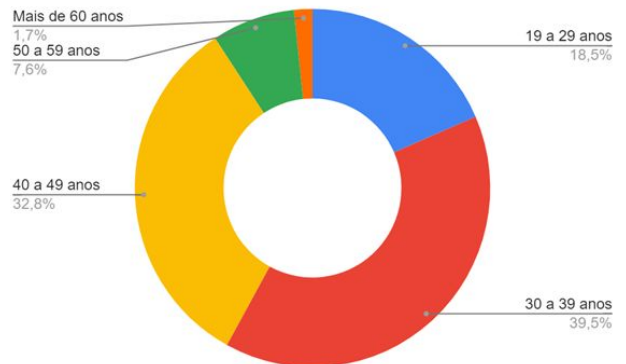
### METODOLOGIA

- Análise quantitativa;
- Dados obtidos por meio da coleta de informações via Google Forms - questionário enviado às mulheres no momento do seu ingresso no projeto;
- Consultas em anotações das coordenadoras do projeto, listas de presença das integrantes nas diversas ações e também gravações dos eventos online via Google Meet.

### RESULTADOS - DADOS DAS PARTICIPANTES

- O projeto conta com 160 participantes;
- A faixa etária das mulheres participantes do projeto é predominante de mulheres adultas e economicamente ativas
- 90% são empreendedoras, das quais 72% estão formalizadas;
- Principais ocupações das mulheres: profissionais autônomas (psicólogas, advogadas, consultoras), artesãs, enfermeiras, profissionais da área de estética e beleza, comércio de produtos e prestação de outros serviços, donas de casa;
- 64,7% casadas ou em união estável, 31,9% solteiras e quatro (3,4%) divorciadas;
- 83 mulheres do projeto possuem filhos (69,7%)
- Ao comparar os dados das mulheres que possuem filhos e seu estado civil, 77,1% estão casadas ou com união estável, 18,1% estão solteiras e outras 4,8% são divorciadas - este dado traz a reflexão de que mesmo mulheres casadas, onde se pressupõe a figura paterna exercendo seu papel necessita de rede de apoio para exercer suas múltiplas funções

Faixa Etária das Participantes



### RESULTADOS - AÇÕES DO PROJETO

- Evento de ingresso: obrigatório para a entrada no projeto
- Happy da Rede: happy hour entre as participantes, ocorre uma vez ao mês
- Empreende e Mostra: evento aberto à comunidade têm a oportunidade de mostrar seu trabalho e colocar à venda seus produtos
- Crescendo com a Rede: troca de conhecimentos entre as integrantes
- De Papo com a Rede: encontro com fala e escuta, mediado por psicóloga
- Rede Talks: palestra/debate sobre tema relevante para as mulheres do projeto

### CONSIDERAÇÕES

A pesquisa demonstra o quanto uma rede de apoio presente e consolidada é considerada um ponto essencial e facilitador na vida das mulheres, enquanto que a falta de tal rede é uma das mais frequentes dificuldades citadas por mulheres que exercem múltiplos papéis. Durante a análise dos dados, questões foram surgindo e que servirão de base para futuras pesquisas no projeto, como por exemplo: qual (is) o (s) principal (is) objetivo (s) das mulheres ao buscar o projeto ERQMF? Além de buscar uma rede de apoio, o que mais é procurado pelas mulheres ao entrar para o grupo? Responder esses questionamentos é importante para o planejamento das ações futuras do projeto.